

Clover クローバーリーftimeス

発行：千葉県千葉市クローバーリーフスクエアーズ

Leaf TIMES 第47号

2021年1月27日

会 長 挨拶

明けましておめでとうございます。

今年の正月は天気恵まれ、自粛による自宅からの初日の出やウォーキング日和で、久しぶりに心地よい気持ちになりました。皆さんはどうでしたか？



・・・と言ってもいいのかと迷うように新型コロナウイルスの猛威が続いています。

発生から1年、いつになったら収束にたどり着くのか不安な

日々で、皆さんもストレスが溜まっているのではないかと思います。

昨年のはじめは、例会場のコミュニティーセンターが使用禁止となり、例会もできない状況が続きました。皆さんと顔を合わせる機会もほとんどなく、一斉メールやホームページなどで情報提供を行い、ご不便をおかけすることも多々あったのではないかと思います。

行事についても、総会の延期、アニバーサリーの中止などいままでに経験したことのないことばかりで、不安な状況が続きました。

その中でも個人的には、皆さんのメールやラインでの動画配信でたくさん勇気づけられ感謝しています。本当にありがとうございました。

7月には、感染状況が少し収まりかけた状況を見て、延期した総会を実施。

また感染対策を行い、バトンを使用したダンスを試行。久しぶりの再開で笑顔も見られ、このまま収まればと思いましたが、8月にまたの休会、9月からようやく再開になりました。

例会出席者は、30名前後で会員の半数に満たなく、3セットがやっと。やはりコロナ影響が強く響いています。高齢者を中心に8名の退会者もありました。

しかし、例会の状況は皆さん少数精鋭でコロナに負けずに楽しんでおり、ダンスに前向きに取り組んでいる様子が伺えました。

残念ながら、11月からの感染者数の増加が止まらず、1月7日の政府の緊急事態宣言を受けて再度2月までの休会となりました。

ご迷惑おかけしますが、ご理解ご協力お願いいたします。

まだまだ先行きの見えない状況が続くと思いますが、明るく楽しいスクエアダンスが待っていると信じています。

その時まで、何事も前向きにとらえ、皆さんで乗り切って行きましょう。

そして、いつか思い出ばなしに花が咲くよう願って年頭の挨拶とします。

令和3年1月 会長【窪園弘治】



==== 例会再開の感想 ====

例会が9月から再開され、毎回約30名の会員が参加されてきました。万全のコロナ対策をとって運営してきましたが、残念ながら再度の休会となってしまいました。

それでも例会に参加されてきた会員の方々に、久々のダンスの感想を聞かせて頂きました。

例会が再開されてどんなお気持ちですか？

- ・待ち焦がれていた例会なので、楽しませてもらっています。
- ・ジムにも行って体を動かしているが、やはりダンスはとても楽しい。
- ・再開されたばかりの頃は来るのが億劫で休みも多かったが、この頃やっと慣れてきた。
- ・楽しいが、コールを思い出すのが大変。

バトンを使ってのダンスはどうですか？

- ・最初は違和感があったけど、踊れる事の喜びの方が大きい。
- ・バトンでリードしてもらえるのでノーハンドよりはいい。
- ・忘れたコールをバトンで思い出した。ノーハンドへの移行も楽になると思う。ただ広がってしまい、歩くのが大変。
- ・手でタッチ出来ないのがドキドキする。踊りが正確に出来ない、だんだんと膨らんでしまう。ノーハンドの方が踊りやすい。
- ・慣れました。ノーハンドとどちらでも。
- ・硬いポールで強くタッチする人がいて手が痛くなる。柔らかい素材でソフトタッチして欲しい。



小さく小さくと言われていたのに。

- ・久しぶりに会った方と話していると離れると言われる。
- ・今は仕方がない、安全が大事。

踊る時どのような事に気を付けていますか？

- ・密にならない、それに手洗い。
- ・踊っている時はマスク、終わったら消毒。皆が互いに注意してくれている。
- ・あまりしゃべらないようにしている。
- ・うっかりすると近づいてしまうので注意している。

今の例会の運営方法はどうですか？

- ・今の状況で出来る限りのことをやっている。この維持が大切。
- ・役員の方達が消毒等対策をちゃんとやってくれていて感謝している。
- ・感染者を出さなければ続けて行かれるから、その努力しかない。
- ・ラインダンスは人に迷惑かけないで自分で動けるのでいい。気分転換になる。

新しい人がいなくて会員だけの例会はどうですか？

- ・今は仕方がないが、早く一緒に踊れるようになりたい。希望者もいたのに誘えなくて残念。
- ・いつまでも新人なので先輩ズラが出来ない。新しい人が来れば自分も頑張ろうという気持ちが出るのに。でも甘えていられる。
- ・この状況で募集してきてくれるか心配。お友達は同年輩の高齢者なので誘うのは難しい。
- ・新人はいないけど、ベテランとまだ経験の浅い人との差が歴然と出ている。手を繋いでいないから力量が出てくる。



3密抜きのSDはどうですか？

- ・踊ればいい、でもコロナは怖い。
- ・離れて踊るのはさみしい。
- ・初心者はいろんな人と手を繋げないと動けないので大変。
- ・自分で考えて動かなければならないので勉強になる。
- ・離れていると大きく回るので大変。今までは

いつ頃コロナが収まると思いますか？

- ・7月頃には大丈夫か。
- ・ワクチンが出始めても、あと1年は続く。
- ・来年いっぱいにかかると思う。
- ・2年、もっとかかるかも。



百年前のスペイン風邪は5年かかった。祖母がその時亡くなった。オリンピックは無理。

- ・ワクチンが打てるまでは我慢。後期高齢者の優先ワクチンに期待する。

パーティーが再開されたら参加しますか？

- ・勿論、ぜひ行きたいと思っています。
- ・それまでにちゃんと踊れるようになりたい。
- ・絶対参加します。何も気を使わないで踊れたら嬉しい。
- ・何時かという事による。コンベンションは出来なんでしょう。
- ・例会だけでいい。後期高齢者だから。

今までのように踊れない状況で、体調はどうですか？

- ・コロナ太りはありますね。空いた時間でマスク作りに励んだ。体調は悪くない。
- ・ダンスだけではなく他にしていたことも出来なくなり、少し体重が増えてきた。
- ・これまでまだまだと思っていたが、ステイホームで動かないと歳だなあと感じる。
- ・買い物に行っても誰とも会わない。例会に来れば体も動かすしお話もでき、気が晴れる。
- ・運動不足でコロナ太りが出たので毎日一万歩いている。3キロ太ったが2キロ落とした。
- ・血液検査で運動不足が指摘され、歩くようにした。だんだん体力がなくなっていく感じ。

空いた時間でダンスの勉強をされましたか？

- ・ぜんぜんしていない。
- ・テキストを読み返そうと思ったことがあるがやれなかった。例会に来ることが勉強。
- ・したいとは思っていたが、ビデオも音楽も持っていなかったのが自分にあるもので少しやってみたが続かなかった。

- ・ラウンドダンスの勉強をしている。
- ・もう20何年も踊っているから特にしない。チャレンジ等上のクラスを目指していれば別だが、アドバンスで満足している。

お家の方は心配されていませんか？

- ・運動しなくなったから、体動かしたらと言われてる。
- ・心配してくれる人はもういない、構わない。
- ・電車に乗れないので車で送り迎えをもらっている。
- ・気を付けて行きなさいと言われてる。車を止めたので電車で来ている。
- ・特には無い。元気だなと言われてる
- ・ダンスは危ない、暫く止めるべきと言われてる。

改めてご自分にとってSDをどう思いますか？

- ・運動は苦手だったがSDを通して友達が出来た。SDの話ができ、他のクラブの方とも知り合いになった。意外な方から電話を貰えたりして嬉しかった。
- ・人のつながりができた。体力を付けられる。
- ・歩くことが基本なので歳をとってもやっていける。良いものに出会ったと思っている。
- ・趣味はこれしかないのでもなくなったら楽しみがなくなる。体を動かすのはいいことなので絶対に無くならないで欲しい。
- ・生きる糧ではないけど、無いと元気が出てこない。
- ・生活の中でとても大きな割合を占めている。
- ・ちょっと発散するところ。ジムやヨガをやっているがSDは脳トレになる。
- ・ボケ防止と健康、皆さんと会ってお話するのが楽しい。運動にもなる。
- ・週に一回みんなと会って顔を見て、それが一番いい。



川崎副会長

*** クラブ活動 ***

ついにガラケーからスマホへ！

今までもS協、県連の役員の皆様からパソコンがダメならせめてスマホの使用をとと言われてきました。



まだ2～3年はいいかなと思っていましたが、転機はコロナ感染病で先が見通せない状況が関係したことが大きいかなと思います？

コンベンションの実行委員会がパソコンでのズーム会議になりました。県内コーラー研修会もブロック別にズーム会議の活用について勉強会が始まり、皆様からスマホでも参加できるとの誘いを受けていたこともありました。

たまたま私が通っているジムの1階にドコモのお店があり、スタジオの参加待ちが1時間位あったので、お店に入ってスマホについてスタッフ(ベテラン)の説明を受けました。

今日申し込むと格安ですよと言われ、再度ジム終了後説明を受ける約束をして、そこで購入したのが8月31日です。

購入後ドコモの教室に参加して勉強していますが、まだまだ使いこなせていません。

ズーム会議も窪園会長にいろいろご教授願ひ、千葉地区のコーラー研修会のズーム勉強会に参加して、支部のコンベンション実行委員会のズーム会議に参加できるようになりました。

スマホ購入時にドコモのスタッフ(研修中)とのコミュニケーション不足で、LINE設定時にガラケーのアドレスデータを全部送ってしまい、皆様150名位にご迷惑おかけしました。ごめんなさい。

今度ともご連絡よろしくお願ひします。

【川崎秀夫】

皆さん連絡が取り易くなり
とても喜んでますよ。

2020年最後の例会

12月23日に昨年最後の例会が行われました。例年ならばクリスマスコスチュームで華やかなパーティーを開いていたのですが、今年は簡単なデコレーションだけの例会でした。

でもクリスマスソングのコール等でみんな楽しみましたよ。



スナックは出ませんでしたが、お土産のお菓子もいただきました。



一退会者紹介一

残念ですがこのような状況で次の方々(敬称略)が退会されました。

長い間クラブの活動にご尽力いただきありがとうございました。

高木嘉信、斎藤みち子、木下奈津子
小野博、辻万里子、小泉久子、赤羽繁
石橋満知子

(なお高木、小野、石橋さんはお近くの
昼間のクラブに移籍されました。)



.....編集後記.....

再度の休会本当に残念です。

今号も少ないクラブ活動で、会報ネタも乏しく、また4頁となってしまいました。

早く沢山のダンスを踊って、溢れるばかりの記事を載せたいですね。

インタビューにご協力頂いた皆さん、ありがとうございました。