



クローバーリーフ・タイムス

CLOVER LEAF TIMES

第24号

2009年7月1日発行
発行：千葉県千葉市
クローバーリーフ
スクエアーズ

会長あいさつ

会長 窪園 弘治

今年も前期が終わり、世間では新型インフルエンザが日本でもひろがり、千葉でも少しづつながらひろがりを見せましたが梅雨に入り少しほっとしているところです。

我がクローバーリーフも、少しは気にしながら、順調に行事をこなしてきました。

今年は、1月にひさしぶりに行いました新年会にはじまり、また県SD講習会、3月の県SDジャンボリーへの参加、そして昨年を上回る参加者、ゲストには対象的なコーラーの西村&奥村さんを迎え、43周年のアニバーが盛況のもと無事に終わりました。サークルの皆さんの協力を感謝しております。

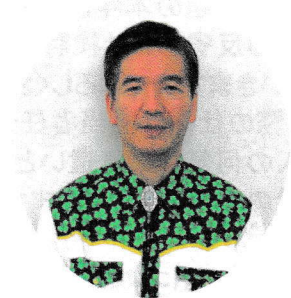
新会員のみなさん、始めてアニバーサリーに参加してどうでしたか？

これからもぜひ、先輩会員と一緒にパーティー等の行事に参加して、SDの楽しさを味わってください。楽しみにしています。

また今回のアニバーサリーをもって、花見川SDCに移籍された熊野さん、20年近くクローバーのために尽力をつくしていただき、感謝、感謝・・・ありがとうございました。これからも、引き続き、会を側面から応援して下さるよう、よろしくお願いします。

最後に、後期においても、ビギナー講習会をはじめ、行事等が多々ありますので、会員の皆さんの協力のもと、「より楽しい会」になるよう目指して行きましょう。

平成21年6月



平成21年4月19日労働福祉センターにて

総務部からのお知らせ

総務部長 川崎秀夫

アニバーサリーも皆様の協力で大盛会のうちに終了しました。お疲れ様でした。

総務部関連は、今年は大好評であった企画展などがあり、例年にもまして受付等の混乱が予想されましたが、整理の方々がスムーズに案内してくださいました。各担当が早くから取り組んでくださりスムーズに準備が出来ました。また、会場・スナックも皆様の協力で順調だったと思います。トイレ等の使用で会館より苦情がありました。今回の反省点を整理して、来年は更に来場者を楽しかったといっていただけのアニバーサリーを皆様と企画したいと思います。ありがとうございます。

さて、本題の本年度総務部の活動は、各担当ごとに昨年の反省を受け検討をしております。その都度発表していきますのでよろしくをお願いします。

総務の仕事は担当者任せではなく、会員の皆様一人一人の何気ない気遣いとお手伝いがスムーズな会の運営の大きな力となります。本年度もご協力お願いします。

最後に、特に次のことをお願いして報告とします。

1. 県連行事を始め、事前申し込み行事は早めに出欠をお願いします。
2. 受付の出欠は各自捺印してください。
3. 会場予約、鍵の当番の変更が有りましたら担当までお知らせください。
4. ミニパーティー
 - ・ スナックの精算はチームで集計し会計に請求してください。
 - ・ 更衣室を用意しますので、スナック当番以外は終了後着替えましょう。
 - ・ ロッカーからのスナック用具の運搬に男性会員の協力をお願いします。
5. 各パーティー案内はラストチップに整理しましょう。



指導部(役員会)からのお知らせ

指導部長 高橋英夫

はやいもので今年度最大イベントであるアニバーサリーも無事終え、一息つける時期となっておりますが皆様いかがでしょうか。

この後は一日講習会や9月には重要行事であるビギナー講習会をひかえておりますが、その時期は早急に来ますので気を緩めずに組みたいものですね。(意気込みは100%)

さて、四月に開催した役員会での話し合い内容をお知らせいたします。

誰もが気に留めているビギナー講習会までの例会運営(コール内容・指導内容)について再確認ということで話し合いのきっかけを提案したところ、コーラーさん各々が自分の意見をしっかりお持ちで、皆さんのその思いは方向性が同じであることが確認でき非常に安心しました。

その概要です。

1. 今年度のビギナー講習会(9月)までの間の例会プログラムの検討について

- ダンスを楽しくする工夫が必要ではないか。
- 講習詰めとしないで、新しい動作は最小限に止めて無理をさせない。
- 例会タイムの進め方を、パーティーレベルの講習 ⇒ MSの応用紹介 ⇒ パーティーレベルの踊りこみ とし、ミーティング後はパーティーを想定したコール(止めない)としてはどうか。
 - ・ 指導部サイドと会員との共通の認識を探る必要があるのでアンケートを実施してはどうか。
 - ・ RDについてもSDと同様にアンケートによる会員の意見を踏まえて再検討してはどうか。
- 6時から6時半までの30分は非常に貴重な時間と思うので、アンケート結果を基にプログラムの再検討を行ってはどうか。

2. その他

- 指導部会員の変更(報告事項)熊野さん: 移籍(花見川・会長) 山口さん: 新役員
- 今年度の初心者講習会の担当講師について
勤務地遠方等の地理的条件や勤務内容の変更等により候補者を絞り込むこととし、現段階では高橋、入戸野、池田の3名を候補とする。

以上

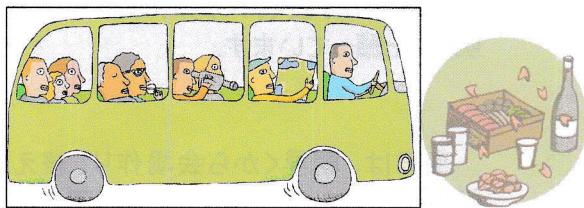
企画部からのお知らせ

企画部 渡部

企画部では、今年度も楽しい行事を考えております。その中でも特に大きな企画として、会員どうしの親睦を図る一環として、来る10月31日(土)～11月1日(日)の一泊二日で親睦旅行を予定しております。行先や日程等については、未定ですが、多くの皆さんに参加していただきたく企画部一同検討しておりますので、今から予定を空けておいてください。また、旅行に対するご希望、ご要望、ご提案などがありましたらどしどしお寄せください。

今後、行先等詳細が決まりましたら、改めてお知らせいたします。

楽しみにしててくださいね。よろしく!!



今日のながら体操

椅子に座ったまま

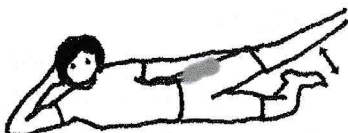
両足の間にペットボトルを挟み、膝の屈伸を繰り返す(レッグエクステンション＝大腿四頭筋)

大腿部を上にあげ、手はそれを阻止するように6秒間全力を入れる。声を出してゆっくり数を数えながら行うのがコツ(アイソメトリック・トレーニング＝腹直筋・腸腰筋)



テレビを見ながら

横向きになり肘をつき、下側の膝を直角に曲げる。つま先を前方に向けた上側の膝をゆっくりと上げ、ゆっくりと下ろす。もう片方の脚も(ヒップアップダクション＝中臀筋・大臀筋)



トピックス



平成 21 年 1 月 12 日(月)祝日

ポートアリーナで千葉市成人式 市青協式典にクローバーリーフ・ミックスからお手伝いで参加。

平成 21 年 1 月 18 日(日)

市原市民会館で第 8 回千葉県SD講習会が開催された。

平成 21 年 1 月 21 日(水)

新年会 年末の忘年会の代替として開催された。

平成 21 年 2 月 7 日(土)

役員会 新年度役員、年間行事、43 回アニバーサリーなどが議論された。

平成 21 年 2 月 14 日(土)～15 日(日)

ウエルサンピアで千葉県コーラー研修会が開催された。西山隆文さんが講師を担当した。

平成 21 年 3 月 4 日(水)

総会 新年度役員、年間行事、43 回アニバーサリー等の議案が提案され承認された

平成 21 年 3 月 15 日(日)

第34回千葉県SDジャンボリーが千葉県労働福祉センターで開催され約 600 名の参加があった

平成 21 年 3 月 29 日(日)

コーラー研修発表会が中央コミュニティーセンターで開催。クローバーからも沢山の応援ダンサーやスタッフとしてお手伝い

平成 21 年 4 月 4 日(土)

千葉公園でお花見開催 風少し強く、時々小雨の中、桜の花満開の下で、

平成 21 年 4 月 19 日(日)

千葉県労働福祉センターで第 43 回アニバーサリーを開催 ゲスト西村昌三さん、奥村稔明さんをお迎えし、711名の参加があり大盛会

平成 21 年 4 月

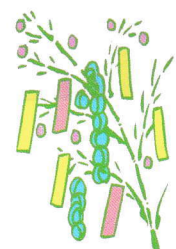
熊野美佐子さんが花見川SDC会長に就任され、クローバーリーフを退会。

平成 21 年 5 月 3 日(日)

青少年女性会館でプラス&アドバンスパーティー開催 ゲスト鈴木一生さんを迎えて

平成 21 年 5 月 9 日(土)

プラスビギナー講習会スタート



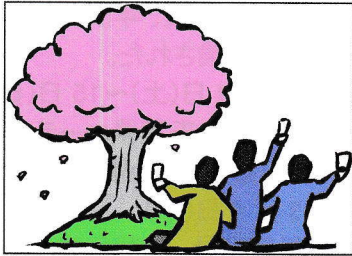
お花見

鶴岡治子

クラブ恒例のお花見、満開の桜の下千葉公園にて雲行きの怪しい中の開催でした。いつもの場所は、他のグループに取られていたため、向かいの場所で、持ち寄った家庭料理を味わい、お酒、会話にこれからの時に、雨が降って来たので、お開きになりとても残念でした。

来年はお天気に恵まれますように！

皆さんも来年は一緒にお花見を楽しみましょうね。



大好評アニバーサリー

受付担当 岡本允子

アニバーサリー当日、ほとんどの人が集合時間前に集まり、9時過ぎにはお客様を迎える準備が出来ました。昨年のような大混雑もなく更衣室への案内等もスムーズでした。

プラスのDBDがとても楽しくて良かったが会場が狭かったという声や、新しいビデオとパネルの企画にはダンスを忘れてずっと見ていらっしゃる方も多く大好評でした。

今回の参加章はいかがでしたか？

どれにしようか思案されるお客様の笑顔が印象的でした。今でも時折アクセサリーとしてご使用されている方をお見受けするのも嬉しいものです。それだけに参加章が足りなくなりご迷惑をおかけしたことを深く反省しています。

来年も心に残るアニバーサリーを開催したいものです。



新会員のアニバーサリーの感想

小野 博

楽しめました！！

ダンスだけでなく、映像やディスプレイ使用の企画に感心。

参加者、著名コーラーの多さにクローバーリーフの実力を再認識しました。

コーラーによって踊りやすかったり、戸惑ったりと予想以上に苦戦。コールを正確に聞き取り、スピーディに自分のもの出来る訓練の必要性を改めて痛感しました。そのためには先輩会員の助言にしたがって、チャンスを見つけては外に出掛け、場数を踏むよう努めたいと思っています。

クローバーリーフは、うわさ通り、経験豊かなコーラー陣と多数のベテラン会員を擁した素晴らしいクラブです。これからも、あせらず、楽しく、そして出来るだけ長く、スクエアダンスのある生活を送りたいと願っています。

高橋 利行

当日は、朝早くから会場作り、終えてから案内板を抱えてモノレール市役所駅下へ参加される他のクラブのスクエアダンス愛好者の方々を出迎え、会場案内をしました。

おはようございます今日は十分楽しんで下さいと挨拶しますと、大勢の方からご苦労様です、楽しませていただきますと気持ちの良い返事が返ってきました、スクエアダンスの方々の礼儀正しさに驚き！

1時間の出迎え役を終えていざ会場へ、目指すは易しいMS、会場はいっぱいでしたが何とかダンスに参加し悪戦苦闘、とちったり、引っ張られたりど慌ただしくも楽しい1日でした。

北 晴美

初めてのアニバーサリー！とても楽しみに参加させて頂きました。

事前に先輩の会員の方からは伺ってはいましたが、想像以上の参加者の多さと、規模の大きさにはびっくりしました。

参加された全ての個性あふれたコーラーさんが、とても明るく、楽しい雰囲気を作って会を盛り上げて下さった事に感謝します。

今回は初めての参加で様子が分からず、余りお役に立てませんでした。先輩会員の方達の会を成功させる裏方としてのご努力に頭が下がりました。次回からは少しでもお役に立つようなお手伝いが出来ればと思いました。

クローバーに入会して早9ヶ月、先輩会員の方々に本当に優しく、フレンドリーに接して頂きながら楽しくレッスンを受けています。

に本当に優しく、フレンドリーに接して頂きながら楽しくレッスンを受けています。まだまだ失敗ばかりでご迷惑をおかけしていますが、末永くご指導のほど宜しくお願い申し上げます。



網谷 ちよみ

サブ会場あふれ出そうな人にびっくりして、やさしいMSがむずかしくて弁当の時ほっとしてメイン会場で又びっくりした。初めてのアニバーサリー準備して下さった方々に感謝。踊って下さった方々たくさんありがとう



第43回アニバーサリークラブ別参加者数一覧表

(平成27年4月19日)

千代田SDC	40	花見川スクエアダンスサークル	9
東京SDC	23	袖ヶ浦レインボースクエアース	9
鎌谷SDC	12	ABCスクエアース	9
大島SDの会	11	船橋スターライトスクエアース	8
鎌倉ビーターズスターズ	11	シヤター産舎SDC	8
親島ラヂオダンスフェスティバル	11	スクエアドリム	8
産代リバーサイド	9	メイプルスクエアダンスクラブ	8
福実SDC	8	朝日ヶ丘サンライズスクエアース	7
福田スクエアダンスの会	7	ワゴンウォールズ	7
カントリースクエアース	6	OWLスクエアダンスクラブ	7
試練野ねりほSDC	6	一箇町SDC	6
北巻西SDC	5	清水ADPリバーズ	6
福川フランスSDC	5	スクエアホッパーズ	6
スクエアダンスクラブUO	5	スクエアピピタ	6
水戸アグリコホスクエアース	5	草加ライスカッキーズ	5
筑波SDC	4	タウンライフスクエアダンスクラブ	5
東京ベイSDC	4	夢見スクエアダンスクラブ	4
三郷SDC	4	鶴川SDC	4
東京SD普及会	3	フリー	2
ドリムファンタジア	3	県外小計	237
八王子ウエスタンロード	3	SDCがむら	4
レボカーネーションズ	3	習志野パンプ・シューズスクエアース	22
神岡フレンドサークル	3	市原ファミリースクエアース	21
幸羽SDC	3	よつがいどうスクエアース	21
志村SDの会	3	ざらスクエアース	18
湘南マリンスDC	3	ブルーベルスクエアース	18
ビーエムスクエアース	2	クロロードスクエアース	15
横浜SD愛好会	2	白井スクエアダンスクラブ	15
海老名SDC	2	稲毛ライカップスクエアース	14
津和野レスタ	2	ミルフィーユスクエアース	12
上福岡SDC	2	京葉マリンスクエアース	12
スクエアホビ	2	松戸フランススクエアダンスクラブ	12
入国SDC	2	ワンモアスクエアース	11
相模ラウンジ	2	ベルアラウンスクエアース	11
東京ガイ&ドールズ	1	千葉ニュータウンSDC	11
		総計	711

スクエアダンサーにとって大切なこと

クローバーリーフ技術委員会配布試料より

何かをしようとした時、そこにはルールが生まれます。円滑に・楽しく・有意義な時間を過ごす為に最低限守らなければならないダンスマナーを一部ご紹介いたします。

スクエアダンス十則

1. コールを良く聞く
2. セットを早く作る
3. 礼儀をわきまえる
4. 時間を守る
5. 相手を思いやる
6. お互いに協力する
7. 無理をしない
8. 友情を大切に
9. 常に学ぶ
10. 楽しさを大切にする

基本的なマナー

1. 会場に入ったら、自ら楽しむ気持ちをしっかり持ちましょう。
2. まずは、作り笑顔でもいいから、微笑みを作りましょう。
3. 会場に入ったら、先に来ていた人と挨拶を交わしましょう。
4. パートナーと一緒にセットに入りましょう。
5. パートナーやセットで一緒になった人と話をしましょう。
6. 他のセットの中を通らずに移動しましょう。
7. 誘いを断ったら、そのチップは他の人と踊らないようにしましょう。
8. ダンスが終わったら、最後の挨拶をしてMC (master of ceremony) の指示があるまでセットを維持しましょう。
9. 一人よがりな楽しみ方は慎みましょう。
10. 例会では、最後までみんなが協力し、後片付けも全員で行いましょう。
11. 政治活動や宗教活動は行わないようにしましょう
12. 会に必要なもの以外の金銭のやり取りや販売はやめましょう。

注意しましょう

● アクセサリー

宝石つきの指輪などは、相手に引っ掻き傷を付いたり、コスチュームを破いたりする危険性があるので控えましょう「SD FOR ALL」より

● クラブバッジ

ピンが外れて、手を傷つけたりした例があります。引っ掛かりにくい場所につけましょう。

役員紹介 (担当責任者)

- ◎会長 窪園弘治
 ◎副会長 川崎秀夫・西山隆文
 ◎企画部長 渡部三喜男 ○副部長 荒文春
 ・企画 渡部 ・渉外 荒
 ・HP 担当入戸野(尚) ・会報 入戸野(備)
 ◎指導部長 高橋英夫
 ◎総務部長 川崎秀夫 ○副部長 山口豊彦
 ・庶務 中込 ・会場 中島 ・受付 岡本
 ・S協担当 照井 ・例会 亀田 ・コスチューム 土屋
 ・スナック 坂本 ・財務 北沢
 ◎監査 佐藤邦夫・川村礼子

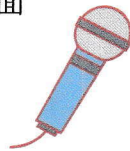
- ☆日本SD協会幹事 川崎・窪園・西山
 ☆千葉県SD連絡協議会幹事 川崎・窪園・西山
 ☆千葉県FD連盟評議員 川崎
 ☆千葉県RD連合会理事 川崎
 ☆千葉市青年協議会 坂本・入戸野(備)
 (他各担当役員は総会資料にてご確認ください)

新担当者の つ・ぶ・や・き

◎ 指導部 (山口豊彦)

総務的な仕事は以前のクラブで経験済みですが、指導部は初めてです。例会前の準備では機器の接続にもやっと慣れてきました。例会時のチップはライトアップでダンサーのスピードに合わせるコールを心がけています。

そのライトアップ作成やレパートリーの少ないシンギング数の増加という自身の勉強を当面続けます。宜しくお願いします。



◎ 企画部会報 (飯塚 隆)

3?年振りにクローバーリーの会報作成に参加することになりました。三昔前はガリ版切りが大変でした。今はパソコンですがこれはこれで慣れないツツで書式設定や誤変換やらが大変で、便利なはずの機会に使われて往生しました。不手際はご容赦願います。



これからの主な関連行事等

- 7月4日 クローバー役員会
 7月12日 県DoSaDoパーティー
 リーダースタッフ研修会
 8月2日 スキップMS踊り込み
 8月21日 全日本コンベンション
 ~23日 (神戸ポートピア)
 9月2日 ビギナー講習開講
 9月6日 クローバー一日講習会
 9月23日 市原ファミリーアニバ
 10月17日 関東甲信越SD・RD
 ~18日 講習会
 10月31日 クローバー親睦旅行
 ~11月1日
 12月27日 卒業パーティー
 1月11日 成人式手伝い
 1月24日 県SD講習会
 3月13日 県ジャンボリー
 ~14日
 4月18日 クローバーアニバ

【 編集後記 】

大地に根ざす老木からも
 春には新芽を吹き
 若葉は薫風にそよぐ
 やがてやってくる酷暑に
 老木は下草に陰をつくり
 新芽は朽ちた葉を養分にして、
 野花は大きく成長する
 次代に美しい花が咲くように

これは華道家元 池坊専永さんのお言葉の一節です。私たちもSDの新しい仲間がもっと増え、楽しさを分かち合えるように、笑顔で元気に足を磨き?伝承していけたらいいですね。

係りからのお知らせや宣伝、SD, RD 情報、面白い紙面作りの提案や原稿など随時お待ちしております。これからもご協力、ご支援よろしく願います。(会報係)