

クローバーリーフ・タイムス

# CLOVER LEAF TIMES

第23号

2009年1月31日発行  
発行：千葉県千葉市  
クローバーリーフ  
スクエアーズ

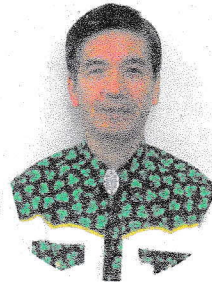
## 会長あいさつ

会長 窪園 弘治

2009年新春にあたりひとこと。

昨年はアメリカ発の経済不況が日本にも影響を及ぼしはじめ、皆さんにも何かしらの影響があったのではないですか。

しかしながら、日本のスクエアダンス界は元気で乗り切っているみたいで、我がクローバーリーフも、9月からのビギナー講習をはじめ、11月笠森での1泊2日の合宿、各種パーティーへの参加、千葉市行事の協力など、数多くの行事をこなしてきました。これも、ひとえにサークルの皆さんの協力があったうたと感謝しております。



ビギナー講習においては、1ヶ月間の無料体験を今回の目玉とし、約30名のかたが体験したことは、今後の講習会のやり方に大いに、参考になったのではないかと思います。

その結果、8名のかたが卒業され、うち1名は都合により参加できなくなりましたが、ほか7名は、スクエアの取り組みかたを拝見したところ、私見ですが、将来、有望な会員となるのではと、期待しております。

4年ぶりに開催しました合宿は、3連休で会員の都合がなかなかつかないこと、またスクエアダンスだけの合宿自体も検討する時期にきているのではないかと、ということもあり、前回より会員の参加者が減少しました。しかしながら、前回同様に友好サークルからの参加により、MSを2コース設けることができ、また、企画部による懇親会の楽しい企画等、「参加してよかった」という声も聞き、有意義な合宿であったと感謝しております。

その中で、休会中でありました市川さんが亡くなられたこと、またいろいろなアイデアを提案し、特に今回のビギナー講習に力をいれて、会員みなさんに信望が厚かった佐名田さんが、楽しみにしていた卒業式を前にして、急に他界されたことは、非常に残念でなりません。今後は、皆さんと一緒に2人の残した軌跡を引き継ぎ、さらにクローバーリーフが盛会になるよう努めていきたいと思っております。

今年は、丑年ということもあり、牛のように一步一步、確実に進んでいき、サークルがますます繁栄するように皆さんのご協力をお願いして、年頭の挨拶とします。

平成21年初春





## 第47回全日本スクエアダンスコンベンション in 北九州

荒 文春

9月12日(金)～14日(日)に行われ、クローバーからは11名の参加でした。私自身は昨年の札幌に引き続き2度目になります。参加者総数1000名を超えるSDの仲間がMS、P、A2、C1、RD、カントリD、教育プログラム、体験コーナー等多彩な会場に分かれ、いずれの会場も人で埋まっております。私は3日間共MS会場に張り付いており、特に2日目は夜の10時まで踊り狂い、よくも体が動くもんだと驚き、自信を持った次第です。(終わった後のアルコールタイムも楽しいもんです)

今回、特にNNさんの2度にわたるMSのコールがあり、若手で音声も良く分かり易い楽しいコールに将来が楽しみで素晴らしいですねといろいろなダンサーの方々から賛辞を頂き、同じクラブの一員として鼻高々でした。

又、今大会ではNTさんの活躍は圧巻でした。各種クラスのコールは無論の事、開会式の全体司会進行を勤められ、その場面場面に応じた臨機応変の司会振りにはSD協会執行部を助ける時もあり、又、全体を盛り上げる手腕には会場から感嘆の声が上がっていました。

何も他のことを考えず、MSを楽しく踊れ、全国のダンサーとも手を繋ぎ挨拶をし、踊った後のサンキューとあつという間の3日間でした。私には毎年参加することが「クセ」になりそうです。



来年は8月21日～23日神戸ポートピアHです。クローバーで新幹線一両を借り切ってみんなで参加しましょうヨ楽しいこと受け合いです。

つぎは恒例のアフター旅行！今回は6人別府の温泉と熊本の2泊3日。踊り疲れた体と連夜の食べて飲んで増えた体重を元に戻そうと屋上の棚田式温泉とサウナに涙ぐましいKSさんの努力奮闘振り。でも夕食は多種類のバイキング料理に飲み放題！！こりゃ駄目だね。小食のTAさんも色々

食べて満足そうでした。

翌日は雨の中レンタカーで出発。今旅の運転は全てNYさん(男性は運転出来ないですゴメンナサイ)SMさんの推薦の九重夢大橋吊橋、日本一です。長さ380m高さ173m下を見るとゾワ。雨でも傘は禁止で入口で150円でカップを買ひ(実は買わずに……)渡り始めて中間地点360度のパノラマの中に3つの滝が見えたところで、Tさんと私は引き返しました。

つぎは昼食場所、これはKYさんの推薦、地元に戻った元部下の女性から“絶対に”とのお墨付き久住のしゃも料理“鶏屋”。時間に遅れたのですが、その女性の方が待っていてくださり、アドバイス。6人でコース3人前@2620-で充分とのこと。値段から言っても足りないと思いましたが、出てきた料理を見てビックリ。その上その女性と店主さんが同級生のよし、特別に特級肉をプレゼントしてくださったのです。私も始めて食べるものばかり、NNさん等おいしい美味しいとパカク、満腹中の満腹。

近くに日本で一番危険で、きたない?温泉があるとのこと、地元の方専用の共同浴場(混浴ではありません)。しかも知る人ぞ知る秘湯で、ご自身もいつも利用しているとのこと、何しろ野次馬根性丸出しの面々“いこう、いこう”と七里田温泉下湯に。本当に地元の人しか知り得ない小さな炭酸ラムネ温泉。離れた場所の管理事務所で入場料を払い鍵を受取り自分で開け、入ったら閉める。湯船は5～6人でいっぱい。洗い場はコンクリートが酸の為赤くデボコ。窓を閉めると酸欠になり死人が出たこともあるとか。今は換気扇もついていて大丈夫。湯に入ってビックリ、全身に細かなラムネのアワがいっぱい、手で払うと湯の表にアワが浮き上がります。温度は36.5度で長時間入ってられ、4時間も入っている方もいるそうです。情報を下さった女性も、村の道で出会った女性も本当にきれいなんです。きっと美人の湯なのでしょう。炭酸水をペットボトルに汲み飲料としました。

雨でしたので阿蘇の寝仏は見られませんでした。熊本が又ご馳走！SMさん推薦の馬刺しとトマトの天ぷらが評判の店。特に馬刺しはおいしく、マグロの大トロ級でした。名物のトマトの天ぷらは中にチーズ等入っており、よく考えたなと感心しました。

最終日は晴天。まず熊本城へ。昨年完成の本丸御殿天守閣、宇土櫓を150分か





けて見て回りました。本丸御殿の中は特に美しく「昭君の間」はその素晴らしさに目を見張るものがありました。そして水前寺公園、市内に戻り、熊本ラーメン。

今回は大勢の方のご協力で多くの情報を頂き、決して観光用雑誌、パンフレットだけでは見つけることが出来ない意外性に富んだ旅行でした。クローバーの皆様の中にはダンスだけでなく色々な知識や能力、情報をお持ちの方がいらっしゃることでしょ。う。  
来年は神戸大会。アフター旅行でのとっておき情報をお持ちの方、是非教えてください。

## 合宿に参加して

木原美津子

クローバーに入って初めての合宿。ちょっと不安と期待をもって参加しました。バスで30～40分「遠いな……」と感じたころ、山深い所に近代的な建物が現れました。

初日午後から翌日にわたりダンス漬けでしたが、人数も少ないせいか、繰り返し丁寧に指導していただき、楽しんで講習を受けることが出来ました。特にスカートワークは初めてでしたからとても良く納得しました。先輩の方々の美しい動きもゆっくり見ることが出来ましたし、自分で気づかない歩き方等も教えていただきました。ありがとうございました。

夜の部も、会食・ゲーム・ダンスといろいろ楽しく工夫されていて充実した一泊二日でした。

日常家事を忘れ、ダンス三味の合宿、又参加したいと思いますのでよろしくをお願いします。



## 合宿に参加して

堀江 信代

「合宿を行いますので皆さん参加してください」と呼びかけられた時、趣味のサークルなのに合宿があるとは何と一生懸命なサークルなんだろう？すごい！と思いました。

茂原駅から送迎バスに揺られて30分位、自分が今どこにいるのか全くわからないころ合宿所の笠森コートピアがあらわれました。

今まで曖昧だったことでやっと理解できたこともあり、納得して踊ることの出来る気持ち良さに

嬉しく感じました。

またスカートワークも初めての講習でした。広くてきれいな会場なのに参加者が少なかったように思いましたが、同室の方々と親しく話が出来、佐名田さんの奥様とは高校の同窓ということも知り楽しい時を過ごすことが出来ました。

スクエアダンスを始めて丸2年たちましたが、最近頭の回転が少し良くなったかなと錯覚しています。でも、もっと良くなりたいと欲張っていますので、これからも頑張っていきたいと思っています。



## トピックス

7月 5日(土) クローバー役員会

第43回アニバーサリー、後期の行事等について協議。

7月13日(日) 県 DoSaDo パーティーが流山市生涯学習センターにて開催され参加。

8月17日(日) 千葉市親子三代夏祭りに子どもの広場「ドジョウつかみコーナー」で参加総勢300人のちびっ子が参戦。

8月24日(日) 一日講習会を2コース(MS・P)で仁戸名のウェルサンピアにて開催。近隣クラブからの参加も含め約130名が参加。終了後鎌取にて暑気払い。

9月3日～25日 初めての試みで4回のビギナー体験講習会を開催(約30名参加)。

池田、入野コーラーが担当。引き続き10月1日からの講習に8人のビギナー生が参加。

9月12～14日 北九州で行われた全日本コンベンション大会にクローバーより11名参加。

10月26日(日) クローバーの第43回アニバのゲストコーラー西村様、奥村様の所属される千代田SDのアニバへ参加。

11月1～2日 ユートピア笠森にて合宿。2会場に分かれての講習は休む暇もなく、夜の懇親会ではゲームに盛り上がり親睦が図られた。

11月19日(水) 会員有志、コーラー、ビギナーによる懇親会。

12月21日(水) 卒業パーティー (8名卒業)

1月12日(祝) 千葉市成人式の手伝い参加

1月18日(日) 県SD講習会。今年のビギナー生も多くの先輩に支えられて参加。



## 同期の美女桜(姥桜??)の 梅園探索旅行

昨年の2月16日(日)・17日(月)私達44回生の6人は、前々から念願だった小旅行を奇しくもクローバーに在籍して10年目となる節目の年に、やっと実現する事が出来ました。同期として10年間も接していると、まるで6人姉妹の様に気兼ね無く、余計な気を使わないでも同じ空気の中に染まっていられる事を今回しみじみと感じました。

今回の旅は友好を深める事は勿論ですが、梅園探索が目的でしたので、湯河原を基点に選びました。気ままに時間と天候を見ながらですが、スクエアダンスをしているからには出来るだけ徒歩優先!!と歩け歩けの旅です。

湯河原に着くと時間の掛かりそうな「独歩の湯」へと向かいました。駅からバスに揺られる事15分位で万葉公園入り口に!!そこは文学者由来の公園らしく、至る所の木々に俳句や短歌の短冊が掲げられ所々に歌碑が並んでいて、(文学の小径と称され)のんびりと探索するには良い所ようです。「独歩の湯」はその一角に在るいわゆる足湯施設です。足湯風呂は九ヶ所も有り効能によって風呂底の足つぼを刺激する石の大きさや形が違ったり、湯加減も温めから浸けて入れない位熱かったりと結構楽しめました。その後遅めの昼食を取って居たら、突然粉雪が舞ってきて一時雪の世界へ…さて目的の湯河原梅林へと向かいました。幕山を背に4000本の梅の木が有るとの期待に胸を膨らませながら

行ってみましたが、今年の春先の長引いた寒さから開花も遅く3分咲き位で残念ながら

萌える様な梅林を眺める事は出来ませんでした。そんな折、幕山の山頂付近が薄煙に広がって来たかと思っていたらあっという間にまたもや粉雪です。箱根の山が近いせいか、雲の流れによって急に天候が変わる現象は、千葉では味わえない光景でした。勿論帰りは徒歩で駅から宿泊先まで約25分でした。

一日目は満足しない梅探索でしたので、二日目は熱海の梅園に行くことにしました。伊東線の来宮駅から上り坂を徒歩で約15分。前



日と違って晴天です。平日なのに結構な人で賑わっていました。やはり暖かさが違うのか5分咲き程に開花していて甘酸っぱい香りが風に乗って漂って来ます。気を良くしながら、午後は小田原城へ行く事にしました。お堀のカモをしばし観察して、天守閣に登るまでやはり梅の木に目を遣ったり、象が居る事に驚いたり、時間の許す限りのんびり過ごす事が出来ました。

目的の梅の花に染まる事の出来ない旅でしたが、私達44回生の6枚の花弁の花がいつまでも欠ける事無くクローバーの花壇の中に咲き続けられる事を願って、思い出深い旅になりました。また湯河原は、鎌倉や小田原、そして熱海の間であって、ともすれば通過されやすい所ですが、美術館や文豪作家に関わる所が随所に有って文化人に愛された地で有る事が良く解りました。驚いたのは2.26事件の東京以外の舞台になった現場「光風荘」が在った事です。

(第44回生 坂本 記)

## 出会いに感謝!

大熊 育子

突然の転勤で、長年住み慣れた静岡の地を離れ17年ぶりに戻ってきた千葉です。

スクエアダンスとの出会いは15年ほど前になりますが、子育ての期間は長い育休?を頂いて、数年前にカムバック!そして昨年4月に涙、涙で卒業…静岡・子鹿フレンドサークルの長束会長、そしてクラブメンバーには本当に深い感謝の思いです。

私自身、千葉県内のクラブ情報に乏しかった為、長束会長にご相談し、仕事等の兼ね合いも考え、6月、クローバリーフに入会させて頂いた次第です。入会以来、温かい言葉をたくさんかけて頂きました。

先日、「アイスクリームのようにスー!と溶け込んだね…」と言われ、本当に嬉しかったです。何よりクラブの皆さんの受け入れが温かかったから…それと、私が図々しかったからでしょうか〜(笑)

11月の合宿に於いては、皆さんにご心配をお掛けしてしまいましたが(笑)とても楽しく参加させて頂きました。パーティーデビューも叶い、行事参加も出来て、ビギナークラスも始まり…と、改めてこの地でダンス生活?がスターとした事、そしてクローバリーフの皆さんに出会えた事を幸せに感じています。

今まで出会えた仲間、そして今の仲間の笑顔に感謝し、これからも毎週楽しく例会に通いたく思っています。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



## 趣味との旅

荒武 幸恵

年に2～3回カナダの娘の家とロサンゼルスの子の家に遊びに行きます。行くときは必ず趣味の絵、ブリッジ、映画鑑賞、パッチワーク、スクエアダンスを持ち込みます。

6年前、バンクーバーの娘の仕事仲間が「今日スクエアダンスがあるから早く帰らなきゃ」というのを聞き「エッ、私のママもやってるよ」「ラウンドダンスは?」「やってる」と言う会話から始まりました。ロサンゼルスのお嫁さんは行くたびに「良い画材やさん」「ウエスタンショップ」「布地屋さん」等の情報を集めてくれています。

今回のロス行きは半分近くラスベガスで過ごしましたので、ホテル街から少し離れた住宅街のモールにあるウエスタンウェアのシェプラーズでお買い物。

前回行った移転しているラスベガスのある方はいますの

ださい。ハット、ベルト、アクセサリなどウエスタンものなら何でもあります。孫娘は革張りの水筒を買ってもらって嬉しそうでした。



時とお店はましたが、に行く予定住所をもつて聞いてください。シャツ、ベ

よろしくお願ひします

高橋やよい

昨秋よりお世話になっております。今年から準会員として仲間に入れさせていただきました。

実は2年前に2回ほどビギナー教室に参加させていただきましたが、クローバーの9月の講習が待たずにお世話になった4月開講のクロスロードの協力な仲間?(落ちこぼれないようお互いに励まし合う友)の引力が夜の練習に参加する事に慣れるより強く中断してしまいました。

上達には程遠いのですが、楽しんでいる様子を見て主人もやってみようとクローバーの体験会へ!スクエアの楽しさと皆様方の温かいご指導のお陰で主人も続けられ、夫婦揃ってお世話になる事にさせて頂きました。

夜の外出も2人だと気兼ねすることも無く、又共通の会話も生まれ良い事ばかりです。

年齢はどんどん重ねて行きますので、どこまで出来るかわかりませんが一緒にパーティーに出かけられるよう頑張りたいと思っております。どうぞよろしくお願ひします。

## ♪ がんばりま〜す ♪

辻井喜久恵

スクエアダンスを習い始めて1年が過ぎました。途中何度かくじけそうになりながら、皆様に優しく励まし、指導していただき、どうにか続けることが出来ました。

今年は、私の友達も入会しましたのでパーティーにも出来るだけ参加して、楽しく踊れるようになりたいと思います。

### これからの主な行事予定

- |       |                    |
|-------|--------------------|
| 1月28日 | クローバー新年会           |
| 2月1日  | 白井SDC              |
| 2月7日  | 役員会                |
| 2月11日 | SDC つがむら           |
| 2月18日 | やさしいRD 特別講習会       |
| 3月1日  | 八千代SDC             |
| 3月4日  | クローバー総会            |
| 3月15日 | 千葉県ジャンボリー          |
| 3月31日 | 花見川プラスパーティー        |
| 4月    | クローバーお花見           |
| 4月19日 | クローバーアニバ           |
| 5月    | クローバー、ミックスP,Aパーティー |
| 5月24日 | 稔台SDC              |
| 5月31日 | 君津ハッピーショーSDC       |

### ご冥福をお祈りいたします

平成20年

市川 静江様のご逝去されました。過日より療養中でしたが、その甲斐なく旅立たれました。

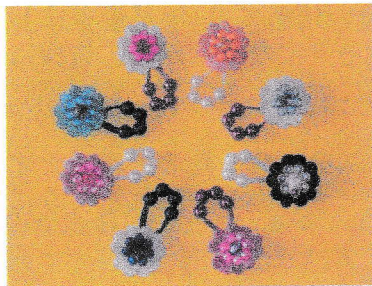
平成20年12月20日

佐名田 実様のご逝去されました。大きな体と大きな懐、数々のアイデアで私たちをリードしてくださった佐名田実様の突然の訃報でした。

天国でもきっとカントリー音楽に合わせて踊っていらっしやるでしょうお二人に負けないように、スクエアダンスを更に楽しく踊れるように、クラブ員一丸となって協力・努力していきましょう。



## かかりより



ある催事場でフツと目に入った髪飾り、これ、分解すれば使えるかも、早速試しに購入して解いてみると1つの輪から6つの花と6本の玉入り紐がとれました。

残暑厳しい8月末に2人で数の調達に行き、それからは外して解いて材料作成し、試行の結果こんな可愛い続麗なバッチが出来ました。格安でおまけに花びらが5枚のクローバーになっています。

10月の穏やかな一日、隣家の色づき始めた柿の実を見ながら、最後の工程を残して準備完了しました。後は皆さんと一緒に仕上げたいと思いますので、その時にご協力をお願いします。

\* 参加章は毎年ありますので皆さんからのアイデアをいつも募集しています \*

アニバ受付 (岡本・松下)

## \*\* 市青協参加行事報告 \*\*

8月17日晴天のもと、千葉市の夏祭り子どもの広場にて今年もドジョウつかみコーナーを受け持ちました。坂本さんが成田から運んでくださったドジョウはいつになく元気で、参加者は今にも水の中に飛び込んでしまいそうなくらいでした。参加者の中には、ドジョウつかみの経験どころかドジョウを見たこともない我が子を是非参加させてくださいと申し込まれる方、毎年の常連の子、一度やったらやみつき?になり2度3度と並ぶ子もいました。袋を持っていてあげるだけのはずの大人が夢中になってドジョウを捕まえていたり、テントの中は大変に賑わいました。外国からのお友達も始めは気持ち悪そうでしたが、「おもしろかった〜」と元気にインタビューに答えてくれました。



- 5月25日 千葉市ゴミ0運動に参加
- 12月10日 「千葉市を美しくする会」の活動に参加
- 1月12日 千葉市「成人の日」写真コーナー受持ち

各行事のお手伝いに参加してくださいました皆様に御礼を申し上げます。

千葉市青年協議会へ役員として2名が登録されており、このような行事に参加協力することで、例会の会場を優先的に使用させていただいております。係より、募集がありました折には、すすんでお手伝い下さいますようお願いいたします。

## 耳より情報!

いつもミニパーティーに手作りの差し入れをし、く下さる勝平敦子さんに、以前好評だった「新生姜のごはん」と「長いものぬか漬け」を教えてくださいました。



### 新生姜のごはん

材料 米5合 もち米 1合  
薄揚げ 2枚 新生姜 200~250g  
塩 30g(好みで味をみる)

### 作り方

- ①米は3時間ぐらい前に洗っておき、もち米は炊く直前に洗って良く水を切る
- ②薄揚げに熱湯をかけ油抜き、縦半分にしてから細切りにする
- ③新生姜は皮をむき千切りにする
- ④昆布、鰹節でだし汁を作っておく
- ⑤米、もち米、だし汁(普通の水加減よりやや少なめ)、塩、薄揚げ、新生姜を入れ味をみて炊き込む
- ⑥炊きあがったらよく混ぜ、盛りつけ山椒の葉を飾る

### 長いものぬか漬け

キュウリくらいの長さに切り、縦割りにしてぬか漬けに。キュウリと同じ時間で美味しくつかります。

### 編集後記

寒さも本番です。スクエアダンス業界は年明け早々の県講習会に始まり、パーティーも目白押しです。健康に留意し、スクエアダンスを元気に楽しみたいものです。

今号も皆様のご寄稿により発行することが出来ましたこと感謝申し上げます。これからも皆様からのご提案、ご投稿をお待ちしております。よろしく願い申し上げます。(編集部一同)